

"La lucha misma hacia las cumbres basta para llenar el corazón... Hay que imaginar a Sísifo feliz."

— Albert Camus, *El mito de Sísifo* (1942)

MONTAÑA

Al Makalu, la quinta montaña más alta del mundo, fui dos veces — no hice cumbre, y lo cuento igual. En 2013 el mal tiempo y las avalanchas cerraron el paso. En 2022 volví en solitario, sin sherpas de altura ni oxígeno suplementario, y llegué a los 7.900 metros antes de que la fiebre me bajara. Ahí arriba... no depende de uno la cima.

En el Aconcagua llevo 30 cumbres logradas, en distintos estilos: desde el Campo Base en el día por el Glaciar de los Polacos, en el día por la ruta normal, acudiendo a emergencias y guiando por más de diez años. Lo conozco como se conoce una casa. Es mi “oficina”.

También subí los volcanes de Bolivia — Sajama, Parinacota y Pomerape —, la cara oeste del Huayna Potosí (D+/TD, en el día) y la cara sur del ala izquierda del Condoriri. El Glaciar de los Polacos lo hice en el día, saliendo desde Plaza Argentina.

Guía de alta montaña · +30 cumbres en Aconcagua · 2 expediciones al Makalu (2013 y 2022), sin O₂ ni sherpas · Bolivia: Sajama, Parinacota, Pomerape · Huayna Potosí, cara oeste · Condoriri, cara sur (ala izquierda) · Glaciar de los Polacos en el día · Más de 10 años guiando

ENTRENAMIENTO

La vieja escuela no separaba el cuerpo en partes. Un chino con dos piedras, un griego con un disco, un ruso con una kettlebell entendían la fuerza como una sola habilidad — no como músculos que se turnan. Después de correr ultramaratones y escalar en roca, terminé encontrando esa misma idea “somos una unidad, y la fuerza es una habilidad” en la escuela de Pavel.

Soy instructor certificado SFB (Bodyweight) de StrongFirst — la escuela de fuerza fundada por Pavel Tsatsouline (strongfirst.com). Estoy en proceso de completar las certificaciones restantes.

LIBROS

Fui profesor de teatro, pero —tal vez— esa soledad que uno contempla en la montaña me llevó a escribir. Aprendí a escribir mientras subía montañas, y me animé a publicar en Amazon.

Feromonas es un bestiario inventado sobre el verdadero origen de las especies: oscuro, sensorial, no apto para todos, y divertido según muchos. Cuentos del inconsciente son relatos cálidos, con humor, sin moralejas ni finales prolijos. Los dos son bilingües, y Feromonas tiene audiolibro en español, la voz una actriz mexicana.

2 libros publicados (Amazon, ES/EN) · Audiolibro disponible · Tercer libro en proceso · www.mateconamigos.com

CONTACTO

Email info@sebastiansatke.com

Web www.sebastiansatke.com

WhatsApp +54 9 2615 717801

Instagram @sebastiansatke